



THÉRAPIE DE COUPLE : LE JEU DES CROYANCES CROISÉES ET SES DECLINAISONS

*L'héritage de Mony Elkaïm en
théorie et en pratique*



FORMATION

Groupe restreint



STESSIE FOUGEROUX

Psychologue clinicienne
Thérapeute familiale systémique.



12 & 13 MARS 26



LIÈGE

La Petite Maison
31, rue Bassenge

Le **Jeu des Croyances Croisées**, créé par Stessie Fougereux, est un outil thérapeutique innovant qui a été élaboré à partir du modèle de thérapie de couple Mony Elkaïm.

Matérialisé sous la forme d'un jeu de 32 cartes, il devient un objet flottant pour soutenir la pratique délicate et exigeante des thérapeutes de couple. Il ouvre des perspectives inédites pour explorer et assouplir les croyances limitantes qui enferment le couple.

En utilisant ce jeu, le ou la thérapeute aide à mettre en lumière les dynamiques relationnelles sous-jacentes (comme la double contrainte réciproque) pour permettre aux partenaires de sortir des schémas répétitifs.

Cette formation articule théorie et mises en situation pratiques avec une formatrice particulièrement à l'écoute et disponible pour les participant·e·s.

Pour rendre cette pratique accessible, chacun·e se verra remettre, au terme de la formation, le jeu des croyances croisées pour les couples ainsi qu'un livret explicatif détaillé.

PREMIÈRE JOURNÉE

- Introduction
- **Présentation théorique du modèle de Mony Elkaïm**
 - Le constructivisme
 - La double contrainte réciproque
 - La résonance
 - Modalités de questionnements pour identifier d'éventuelles doubles contraintes réciproques
 - Simulation d'une séance de thérapie de couple
- **Le jeu des croyances croisées**
 - Présentation de leur création
 - Matériel
 - Indications et contre indications
 - Préalables à l'utilisation des jeux
 - Règles du jeu
 - Simulation avec la formatrice
 - Simulations en petits groupe

DEUXIÈME JOURNÉE

- **Les sculptures croisées en thérapie de couple**
 - Présentation et étapes
 - Simulation avec la formatrice
- **Sculptures croisées et métaphores**
 - Simulations en sous-groupes
- **Génogramme et croyances croisées**
 - Principe
 - Intérêts
 - Réalisation
 - Application en thérapie de couple
 - Présentation d'un cas clinique
- **Évaluation, conclusions**

EN RÉSUMÉ ...

Cette formation s'adresse à tout·e professionnel·le de l'aide pratiquant la thérapie de couple ou s'y intéressant :
Psychiatre, psychologue, psychothérapeute, systémicien·ne, conseil conjugal et familial, travailleur·euse social·e, infirmier·e, éducateur·ice.

Infos et inscriptions
www.parole.be

