



**Liège, les 5 et 6 février 2022**

**L'odyssée de la naissance :  
les empreintes du prénatal, du périnatal de la  
naissance tout au long la vie  
Avec Dominique DÉGRANGES**

En tant que professionnel-le de l'aide ou du soin, nous sommes régulièrement amené-e-s à nous poser la question de l'existence, chez nos patient-e-s de tous âges, de traumatismes très anciens qui remontent à avant la naissance, autour de la naissance ou juste après celle-ci.

Dans la période prénatale, naissance et périnatale, on rencontre en fait deux sortes d'empreintes très différentes : des empreintes existentielles et des empreintes de survie qui influenceront toute notre existence.

Elles vont influencer la dynamique de l'attachement, de la relation avec soi-même, avec les autres et avec notre potentiel.

Elles vont laisser des traces dans notre corps, notre système nerveux et jouer un grand rôle entre ÊTRE et ÊTRE ICI.

***Au moyen d'une présentation théorique et d'exercices de perception pratiqués sur soi-même, cet atelier aidera à reconnaître les signes et à engager un processus de guérison. Il explorera les empreintes autour de la conception, de la grossesse, de la naissance et des premiers attachements.***

## **OBJECTIFS**

Explorer et apprendre à reconnaître et guérir :

- Les empreintes existentielles (être ici) ;
- L'empreinte traumatique de survie autour de la naissance ;
- Les différentes empreintes autour de la conception, préconception, implantation, grossesse, naissance et attachement.

## **CONTENU**

### **Le début : conception et implantation**

Lorsque la conscience se met en forme, nous faisons le premier pas sur le chemin de l'incarnation. Les besoins existentiels et de survie apparaissent et laissent des traces. La gestation suit, chacun des trois trimestres ayant ses propres caractéristiques et sa propre signification.

### **L'énergie de la naissance :**

#### **opposition créative et libération du potentiel**

En fin de gestation, la naissance est impérative. Il s'agit d'une transition unique dans la vie qui s'accompagne de sa propre énergie. Le bébé est actif à la naissance, c'est la première occasion de « faire travailler nos muscles ». Le sentiment d'être efficace dans le monde commence par l'énergie de la naissance et la façon dont cette énergie est rencontrée.

### **Le voyage de la naissance**

Chacun-e d'entre nous a une histoire individuelle de son passage à la vie indépendante : certain-e-s passent par le canal de naissance sans aide, d'autres sont assisté-e-s par césarienne, forceps ou extraction par vide. Chacun-e d'entre nous porte cette histoire dans son corps et dans sa psyché.

### **L'attachement**

La période post-natale est une période de dépendance. En tant que bébés, les liens que nous établissons et la confiance que nous développons envers nos parents et soignants constituent les fondements de notre sentiment de sécurité dans le monde. Nous testons nos limites par rapport aux limites fixées par les adultes.

## EXERCICES PROPOSÉS SUR LES THÈMES SUIVANTS :

- Ressources, besoins existentiels et de survie ;
- Limites et opposition créative ;
- L'essence de la naissance ;
- Empreintes de naissance traumatisantes chez l'adulte.

## PUBLIC CIBLE :

- L'atelier s'adresse des praticien-ne-s engagé-e-s dans une **approche psychocorporelle** qui trouveront dans cette formation de quoi travailler plus spécifiquement cette thématique.
- Il est également ouvert à des professionnel-le-s du monde **psychothérapeutique « classique »** curieux-ses de découvrir le travail corporel et prêt-e-s à se laisser bousculer par d'autres façons de travailler.

## FORMATEUR :



Dominique DÉGRANGES, connu pour ses qualités humaines et professionnelles, enseigne la thérapie craniocorporelle biodynamique selon Franklyn Sills depuis 1999 ainsi que le traitement des traumatismes pré-, péri- et postnataux selon Ray Castellino au « Da-Sein Institut » de Winterthour (Suisse) depuis 2006.

Il enseigne aussi la Somatic Experiencing (SE) en Suisse en France et en Italie

## INFOS PRATIQUES :

> **Lieu** : Cité Miroir. Place Xavier Neujean, 22 4000 Liège

> **Dates** : samedi 5 et dimanche 6 février 2022, de 9h30 à 17h00

> **Coût** :

Inscription individuelle : 275 € (300 CHF)

Par convention (formation continue) en France : 380 €

**Bulletin d'inscription : « L'odyssée de la naissance : les empreintes du prénatal, du périnatal de la naissance tout au long la vie » avec Dominique DÉGRANGES - Liège, les 5 et 6 février 2022.**

Pour vous inscrire à une formation, merci de remplir impérativement un bulletin d'inscription :

- Par Internet via notre site [www.parole.be](http://www.parole.be) ;

- Ou en utilisant le bulletin ci-dessous et en nous le renvoyant soit par mail ([info@parole.be](mailto:info@parole.be)), soit par courrier postal.

Nom : ..... Prénom : .....

**ADRESSE PRIVÉE**

Rue : ..... N° : .....

Ville : ..... Code postal : .....

Pays : ..... Tél : .....

E-mail : .....

**ADRESSE PROFESSIONNELLE**

Institution : .....

Rue : ..... N° : .....

Ville : ..... Code postal : .....

Pays : ..... Tél : .....

E-mail : .....

**PAIEMENT**

J'effectue un virement européen de ..... € sur le compte IBAN : BE37 7755 9056 5828 BIC : GKCCBEBB (Belgique, France, Luxembourg...)

Mon organisme envoie une attestation de prise en charge et règle par mandat administratif n° d'agrément : 93840400584 (inscription par convention en France)

J'effectue un virement de ..... € sur le compte IBAN : FR80 3000 2005 6100 0045 1265 R 84 (France)

J'envoie un chèque de ..... € à l'ordre de "Parole d'Enfants" (France)

J'effectue un virement de ..... CHF sur le compte CCP de Parole d'Enfants n°40-688752-4 à Bern - IBAN CH58 0900 0000 4068 8752 4 BIC : POFICHBEXX (Suisse)

**FACTURE**

Je désire recevoir une facture établie au nom de → .....

→ à mon adresse Oprivée Oprofessionnelle

Date et signature :

**CONDITIONS D'INSCRIPTION**

Nous attirons votre attention sur le fait que votre réservation ne sera effective qu'à la réception de votre paiement ou d'une attestation de prise en charge signée par votre employeur.

Les places seront attribuées dans la limite des places disponibles, dans l'ordre chronologique d'arrivée des versements.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour faire une réservation provisoire dans l'attente de la réponse de votre employeur.

**EN CAS D'ANNULATION**

Les annulations de votre part dans le cadre des inscriptions individuelles ne font pas l'objet de remboursement.

Lorsqu'il y a une liste d'attente pour un groupe dont le nombre de participants est limité, nous vous proposons un arrangement à l'amiable avec remboursement (25€ de frais) s'il nous est possible de vous remplacer.

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si un nombre minimal de participants n'est pas atteint. Dans ce cas, le remboursement est intégral.